

Pour vous inspirer quotidiennement!

LE LAC-SAINTE-JEAN

www.lacsstjean.com

Suivez-nous! Inscrivez-vous à notre nouvelle infolettre

MÉDIAS SOCIAUX

Suivez-nous

Suivez-nous sur Facebook

www.lacsstjean.com

## Nos gens sont la différence... ... par leur générosité

Dimanche dernier, le 3 avril, l'équipe Mallette d'Alma tenait la deuxième édition de son brunch bénéfique annuel au Café du Clocher.

Cette année, l'activité a permis de recueillir une somme de 6 000 \$ au profit de la Fondation de l'Ataxie Charlevoix-Saguenay.

Merci à tous les participants et à nos commanditaires!

### MALLETTE



Les membres du comité organisateur et Jérémie Tremblay, atteint de l'Ataxie Charlevoix-Saguenay.



L'équipe de 10 h en compagnie du cuisinier et notre principal commanditaire, le Café du Clocher.



L'équipe de 8 h remettant le chèque de 6 000 \$ au Dr Jean Mathieu, neurologue et coordonnateur médical de la clinique des maladies neuromusculaires du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

[[ Nos gens sont la différence  
au Saguenay-Lac-Saint-Jean ]]

## Perdre du poids: à deux, c'est mieux!

Amoureux dans la vie, Guy Guérin et Sylvie Duchaine sont devenus des partenaires d'entraînement au cours des dernières semaines, dans le cadre de la 8e édition du programme Qui perd gagne. Cette alliance a été bénéfique: les deux ont pris les 3e et 4e rangs du groupe d'Alma grâce à des pertes de 36,6 livres et 28,8 livres.

La coupe Qui perd gagne et le prix s'y rattachant leur ont été remis samedi dernier, lors du gala réunissant une cinquantaine de participants provenant de la région.

Patrice Plourde et Pierre-Marc Gobeil ont supervisé les participants d'Alma. Pour ce dernier, il n'est pas surprenant de les voir remporter ce prix.

«Ce sont deux bonnes personnes qui ont démontré beaucoup de motivation. Guy était particulièrement intense. Il va certainement continuer de s'entraîner en salle», mentionne-t-il.

Nouveaux dans ce programme, Guy Guérin et Sylvie Duchaine ont été poussés à s'inscrire lorsque l'un des membres de leur famille a remporté le premier rang. L'an passé, au même programme.

## Un événement spécial LA SUPER D'ESCRIME EN FAUT

DÉFI SPORTIF

présenté par Q



Dimanche 1<sup>er</sup> mai  
Aréna Michel-Normandin // 850.

Le Défi sportif est organisé