

# La co-contraction des muscles du membre inférieur chez les patients atteints de l'ataxie récessive spastique de Charlevoix-Saguenay (ARSCS)

Olivier Audet, Isabelle Lessard, Cynthia Gagnon et Luc J. Hébert

**Cirris**  
Centre interdisciplinaire de recherche en réadaptation et intégration sociale

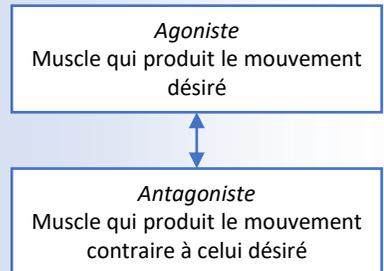


La co-contraction musculaire (CCM) est l'activation simultanée d'au moins deux muscles durant un mouvement. Entre autres, ce mécanisme physiologique aide à coordonner nos mouvements. En revanche, des co-contractions excessives peuvent mener à de l'incoordination.

## Les CCM sont-elles différentes en ARSCS ?

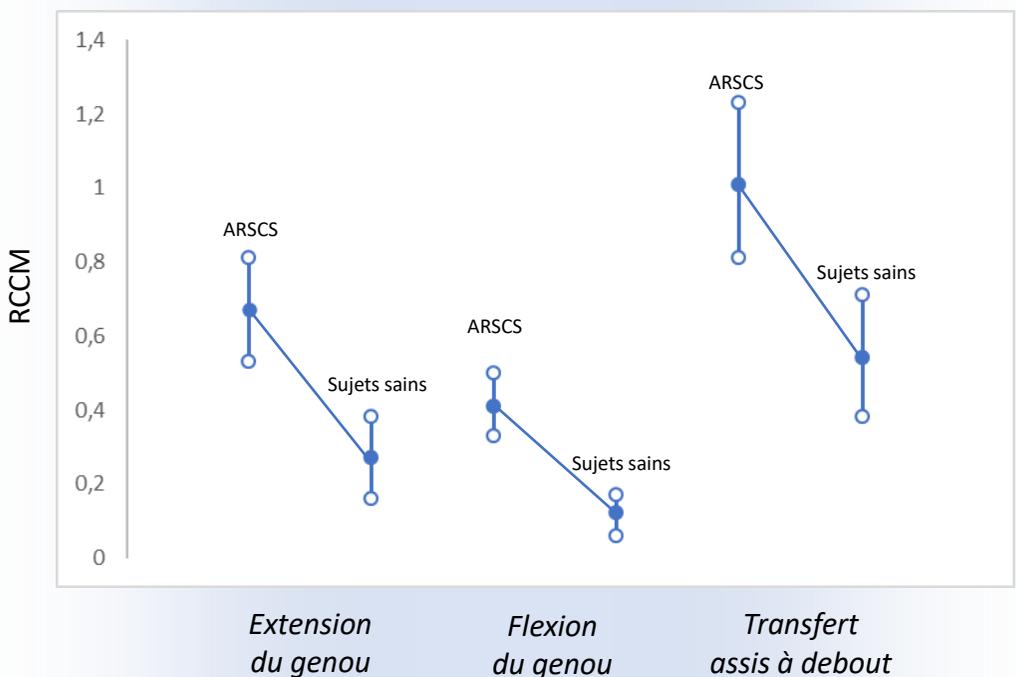
### Méthode

- ❖ Électromyographie de surface (EMG)
- ❖ Deux muscles analysés (biceps fémoral et droit fémoral)
- ❖ Trois tâches exécutées par les participants (51 ARSCS et 9 sujets sains)
- ❖ Ratio de co-contraction musculaire - RCCM (activité EMG du muscle antagoniste/agoniste)



### Résultats

#### LES CO-CONTRACTIONS EXCESSIVES EN ARSCS



## RCCM DE 2X À 3X PLUS ÉLEVÉS EN ARSCS

### À venir : de nouvelles interventions pour essayer de réduire le RCCM

- ❖ Exercices thérapeutiques de réadaptation
- ❖ Programmes d'entraînement standard en rééducation musculaire
- ❖ Approches alternatives (p. ex. médication)